

阿坂小学校 家庭学習の手引き

じどう ～児童のみなさんへ～

- ①家で学習する場所を決めましょう。
- ②学習を始める時間を決めましょう。
- ③つくえの上には、学習用具だけを出しましょう。
- ④「〇〇しながら」勉強をせず、集中して学習に取り組みましょう。
- ⑤よい姿勢で、正しいえんぴつの持ちかたで学習しましょう。
- ⑥わからないときは、家の人にたずねたり、次の日に先生にたずねたりしましょう。
- ⑦勉強が終わったら、えんぴつをけずり、すぐに次の日の用意をしましょう。
- ⑧読書にも進んで取り組みましょう。
- ⑨はじめに学校の宿題に取り組み、時間があれば、読書や自主学習に取り組みましょう。

がくしゅうじかん ～学習時間のめやす～

ねんせい 1年生 … 20分	ねんせい 2年生 … 30分	ねんせい 3年生 … 40分
ねんせい 4年生 … 50分	ねんせい 5年生 … 60分	ねんせい 6年生 … 70分

～自主学習で取り組みたい内容～

- 学習内容の復習
- 学習内容のまとめ
- 漢字練習
- 言葉の意味調べ
- 日記・作文
- 視写(文章を見て写す)
- ローマ字
- 計算練習
- 教科書やドリルの問題
- 問題作成
- 実験・観察
- 調べ学習 など

～おうちの方へ～

- ◎「早寝」「早起き」「朝ご飯」を守り、生活リズムを整えることが、学習習慣を定着させる第一歩です。
- ◎決まった場所で、決まった時間に、集中できる環境で落ち着いて学習する習慣をつけさせましょう。（“ながら勉強”をしない）
- ◎おうちの方のあたたかい励ましの言葉で、子どもは学習に対する意欲が湧いてきます。ほめことばや会話を大切にしましょう。
- ◎お手伝いや買い物など、子どもの生活体験もさせてください。
- ◎低学年の家庭学習では、できるだけ子どもの近くにいて見守りましょう。持ち物を点検するときにも支援が必要になります。
- ◎「継続は力なり」… 毎日、続けて、やりきる力を育てましょう。
- ◎「家読（うちどく）の日」を決め、一緒に本を読んだり、読んだ本のことについて話したりしましょう。
- ◎ご家庭でも、『本居宣長さんの教え 5つのチャレンジ』を是非、ご活用ください。（下のQRコードからも確認していただけます）



①表面



②中面



③裏面